



&



ORGANISENT

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

de 10h à 12h

au Dojo Mourenxois

**STAGE TECHNIQUE – KUMITE et
INITIATION ET DECOUVERTE K MIX**

**Sous forme de plusieurs ateliers
animés par : Hakima, Gilbert,
Moha, Domi, Joël et Imad.**

**Repas partagé sous forme d'Auberge Espagnole à
midi. Prévoir une spécialité salée ou sucrée !**

Pour adultes et enfants

**Inscriptions auprès de
votre club, avant le
samedi 17 janvier 2026.**